**INFLUÊNCIA DA PRÁTICA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS E USO DAS TECNOLOGIAS DIGITAIS NA APTIDÃO CARDIORRESPIRATÓRIA DE IDOSOS**

Autores:

* Lucas Wibelinger de Campos – discente do curso de Educação Física Bacharelado da Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ.

Residente no endereço: Rua Anibal Soares de Lima, 350. Bairro Tamoio. Cruz Alta, Rio Grande do Sul.

C.E.P: 98045-280.

Telefone: (54) 99101-4309.

E-mail: lucaswdecampos@gmail.com

* Professora Mestre Patricia Mariotto Mozzaquatro Chicon – professora e coordenadora do curso de Ciência da Computação da Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ.
* Professora Doutora Moane Marchesan – professora na Instituição Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul – UNIJUI.
* Professor Doutor Rodrigo de Rosso Krug – professor do curso de Educação Física da Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ.

Este artigo originou-se do Trabalho de Conclusão de Curso do acadêmico Lucas Wibelinger de Campos, através de sua contribuição como bolsista a um projeto PIBIC/CNPQ, PIBIC-EM/CNPQ (**Impacto do Uso de Internet e da Prática de Atividade Física na Cognição de Idosos**).