**COMPARAÇÃO DA APTIDÃO FÍSICA DE MULHERES NO CLIMATÉRIO PRATICANTES DE MUSCULAÇÃO E PILATES**

**Elvis Canabarro Sabo**

Bacharel em Educação Física (UNICRUZ). Avenida 21 de abril, n° 44, apto 103, Ijuí/RS. elvis-sabo@hotmail.com (55) 99121-8208

**Juliedy Waldow Kupske**

Especialista em Saúde da Família (UNIJUÍ/ FUMSSAR). Bolsista do Programa de Mestrado em Atenção integral a Saúde (Unicruz/Unijuí). Avenida 22 de Outubro, S/N°, Senador Salgado Filho/RS. (55) 99686-9462

**Aimê Cunha Arruda**

Bolsista do Programa de Mestrado em Atenção integral a Saúde (Unicruz/Unijuí). Avenida Fernando Abotti, n° 1284, Julio de Castilhos/ RS. aimecunha4@gmail.com (55) 99928-8201

**Rodrigo de Rosso Krug**

Doutor em Ciências Médicas (UFSC). Docente do Programa de Mestrado em Atenção integral a Saúde (Unicruz/Unijuí). Avenida Santa Cruz, n° 169, bloco 06, apto 404, Santa Rosa/RS. (55) 99147-6135